

診療所からのお知らせ

12月1日～1月31日



ミニコラム

旭所長の 最近DU?

●サプリメントを飲んでいる人も多いと思いますが、どんなものでも“適切”が大切です。例えば「カルシウム」。骨をつくる、強くするために必要な栄養素ですが、カルシウムはビタミンD3も一緒に摂取しないと骨に吸収されません。カルシウムだけとっていると骨の表面にだけカルシウムが付き、硬いだけの骨になってしまいます。骨には“しなり”も必要で、しなりのない骨は骨折しやすいんです。カルシウムのとり過ぎで便秘や頻尿になることも。また、意識がはっきりしない、ボーっとするなど、認知症のような脳の病気と似た症状が出ることもあります。採血してみると実は、サプリメントのとり過ぎで、血中のカルシウム濃度が高いことが原因だった…ということもあります。せっかく飲んでいるのに不調になっていたらもったいないです。サプリメントを飲んでいる方は診察のときに教えてくださいね。

●健康診断はお済みですか？病気の早期発見・早期治療につながるほか、「健康なときの数値(データ)を知る」という意味でも健診は役に立っています。健診を受けていれば具合が悪くなったときに元気なときと比べてどの値がどう変化しているのかが見ることができますよ。

(せいきょうあつぎ診療所 046-223-3325)



◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師

12月14日(水)
1月11日(水)

・整形外科外来 堀内医師

12月2日(金)、16日(金)
1月6日(金)、20日(金)



◆医師の休診および代診について

以下の日程は、旭医師の外来は休診です。
西田医師、栗田医師の代診になります。

12月2日(金)	午前・午後	西田医師
6日(火)	午前のみ	西田医師
13日(火)	午前のみ	西田医師
16日(金)	午前・午後	西田医師
19日(月)	午前・午後	西田医師
20日(火)	午前のみ	栗田医師
21日(水)	午前のみ	西田医師

※19日と21日の夜間診療は休診です

◆診療案内 午前9:00～12:00 午後14:00～17:00 夜間17:30～19:00

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	旭	旭	旭	西田 篠田 (胃腸科)	旭	旭 (第1・3・5)
午後 14:00～ 17:00	旭	休診 旭(往診)	休診 第2週のみ 牛山医師 旭(往診)	西田	旭 堀内(整形) (第1・3)	
夜間 17:30～ 19:00	旭		旭		(金曜午後は 15:00～ 17:00)	

わすれもの

傘の忘れ物が増えています。時間が経っても持ち主が現れない場合「貸し傘あつぎ診療所」というテープを貼り、貸し傘として使用させていただきます。傘の忘れ物に心当たりのある方は、職員にお声かけください。

ご注意ください

かえで薬局は、11月より当面のあいだ「月曜日の夜間」「火曜日の午後」はお休みします。

