

診療所からのお知らせ

2023年3月号
せいきょうあつぎ診療所
電話：046-223-3325



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

●花粉症の人にはつらい時期です。くしゃみや鼻水だけでなく、のどがイガイガする感じや乾いたセキを訴える人も多くみえます。花粉症には飲み薬や目薬の他に、鼻に噴霧する点鼻薬や肌に貼るテープの薬もあります。点鼻薬は鼻の炎症を抑えるだけでなく、目のかゆみにも効果があります。肌に貼るテープは飲み忘れる心配がないのが長所ですが、皮膚が弱い人は貼ったところがかぶれることもあります。人によって「合う薬」や「効く薬」は異なりますので相談しながら決めましょう。市販薬もありますが、ほかの薬との飲み合わせもありますので、ぜひ一度受診することをおすすめします。

●ふだん起こる頭痛には、側頭部がズキンズキンと痛む「片頭痛」や、肩や背中、首の筋肉が張ることによって起こる「緊張型頭痛」などがあり、これらの頭痛にはロキソニンやカロナールを処方することがあります。痛み止めの薬として、名前を聞いたことがある人も多いと思います。両方とも熱を下げたり痛みを止める作用がありますが、ロキソニンには炎症を抑える効果があります。もし原因が特定できていない熱があった場合、抑えてはいけない炎症を抑えてしまう危険性があるのでロキソニンは使えません。また、ロキソニンは腎臓に、カロナールは肝臓に負担をかけるため、処方するときは患者さんの検査データなどを見ながら出しています。注意すべきは、急に強い吐き気や冷や汗を伴う頭痛が出た場合です。脳出血や脳梗塞が起こっている可能性もあるので、早急に脳の検査をする必要があります。

◆ 特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師

3月8日(水)

4月12日(水)

・整形外科外来 堀内医師

3月3日(金)、17日(金)

4月7日(金)、21日(金)

◆ 医師の休診および代診について

木曜日は午前みの診療で午後は休診になります。

3月2日(木) 午前のみ 旭医師

3月9日(木) 午前のみ 旭医師

3月16日(木) 午前のみ 旭医師

3月23日(木) 午前のみ 橋本医師

4月6日(木) 午前のみ 旭医師

4月13日(木) 午前のみ 旭医師

4月20日(木) 午前のみ 旭医師

4月27日(木) 午前のみ 旭医師

◆ 診療案内 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00 夜間17:30~19:00

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00	旭	旭	旭	旭 篠田 (胃カク)	旭	旭 (第1・3・5)
午後 14:00~ 17:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第2週のみ 牛山医師 旭(往診)	休診	旭 堀内(整形) (第1・3)	
夜間 17:30~ 19:00	旭		旭		金曜午後は (15:00~ 17:00)	

★お知らせ かえで薬局は、月曜日の夜間と火曜日の午後はお休みです。

「処方せん」の 期限に注意!

「処方せん」には有効期限があります。医療機関から発行された日(受診日)を含めて4日以内です。

たとえば、3月10日(金)に処方せんが出たら、13日(月)までに薬局に出してください。土日や祝日で薬局が休みでも、有効期限は変わりません。

期限が切れてもう一度処方せんを出す場合は保険が使えず、医療機関と薬局でかかる費用が自費負担(10割負担)になります。やむを得ず4日以内に薬局へ行けない場合は、受診時に医師にご相談ください。