

# 診療所からのお知らせ

2023年5月号  
せいきょうあつぎ診療所  
電話：046-223-3325



ミニコラム

## 旭所長の「最近どう？」

●「肺がん検診ってどんな検査ですか？」と聞かれることがあります。肺がん検診は胸のレントゲンを撮影します。レントゲンは痛みもなく短時間で撮影できるメリットがある一方、微量の放射線を使用する検査です。ただし、通常の検査では被ばく量が少ないため、体への影響は心配ありません。検査によって疾患が見つかるメリットの方が大きいでしょう。肺がん検診で重要なのが“過去のデータ”です。過去に健診を受けていれば、そのレントゲンと見比べることで変化を見逃さないようにしています。「タバコを吸っていないから肺の検査はいいや」という人もいますが、タバコを吸わなくても肺がんになる可能性があります。元気なときに健診を受けて、肺の写真を残してくださいね。

●帯状疱疹に関する問い合わせが増えています。帯状疱疹は放置すると神経痛が長期にわたり残る場合があります。なるべく早く薬を飲むことで症状を抑えられるので、ピリピリとした違和感があつたら早めの受診をおすすめします。薬は「アメンリーフ」と「バルトレックス」のどちらかを処方することが多いですが、「バルトレックス」は肝臓や腎臓に負担をかけるので、患者さんのふだんの病状も考慮して薬を選んでいきます。ワクチン接種は発症しやすい50歳以上が対象で、「水痘(すいとう)ワクチン」と「シングリックス」の2種類があります。水痘ワクチンの発症予防効果は50%前後で約5年、接種は1回。価格は医療生協の組合員は税込5500円(非組合員は税込8250円)です。シングリックスの効果は90%以上で約10年効き目があると言われてはいますが、2回の接種が必要で費用は2回で44000円かかります。どちらのワクチンも、事前の診察と予約が必要です。

※愛川町は今年度から帯状疱疹ワクチンの助成があります

### ◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師

5月10日(水)

6月14日(水)

・整形外科外来 堀内医師

5月19日(金)

6月2日(金)、6月16日(金)

### ◆医師の休診および代診について

5月11日(木) 午前のみ 旭医師

5月18日(木) 午前のみ 旭医師

5月25日(木) 午前のみ 篠田医師

6月1日(木) 午前のみ 篠田医師

6月2日(金) 午前・午後 粟田医師

6月3日(土) 午前のみ 橋本医師

6月22日(木) 午前のみ 篠田医師

◆診療案内 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00 夜間17:30~19:00

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00	旭	旭	旭	旭 篠田 (胃加科)	旭	旭 (第1・3・5)
午後 14:00~ 17:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第2週のみ 牛山医師 旭(往診)	休診	旭 堀内(整形) (第1・3)	
夜間 17:30~ 19:00	旭		旭		金曜午後は 15:00~ 17:00	

### まずお電話を!!

新型コロナは5月8日から、感染法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられます。しかし、感染力などが弱まるわけではないため、診療所では引き続き、症状によって電話での診察を行います。体調の悪い方、熱やセキなどの症状がある方は、まずはお電話ください。

★お知らせ かえで薬局は、月曜日の夜間と火曜日の午後はお休みです。

