

診療所からのお知らせ

2023年6月号
せいきょうあつぎ診療所
電話：046-223-3325



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

●ふだんの診察や健診でも行う「尿検査」。今回は尿検査のなかの「たんぱく・糖・潜血」についてお話しします。この3種は、試験紙を尿につけて(-)、(±)、(+)-(4+)の6段階で判定。正常な尿は(-)になります。尿たんぱくは、日頃の疲れやストレス、運動などで尿に出やすい項目なので(+)が出てもあまり心配する必要はありません。しかし、たんぱくが出る＝腎臓の炎症や腎機能が低下している可能性もあるので、(2+)以上が出たら採血をし詳しく調べることをすすめています。尿糖は糖尿病の指標になる検査で、血液中の糖が200以上になると尿検査で(+)に出ます。尿たんぱくのように当日の体調によって変化しないので、尿糖で(+)が出たら採血で血糖(採血時の糖)やHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー:1~2ヶ月間の血糖値の指標)を検査します。

●潜血は目視では分からないレベルの血をキャッチします。膀胱炎でも潜血は出ますが、頻尿や残尿感、下腹部痛、排尿痛といった多くの自覚症状があります。対して、膀胱癌は目で見てわかるほどの血尿が出ても、痛みなどの症状がないことがほとんどです。潜血が出た人には「尿細胞診」という検査をすすめます。尿細胞診で陽性が続くと泌尿器科へ紹介し、より詳しい検査を行います。通常の尿検査も尿細胞診も精度の高い検査ですが、尿をコップに取るだけで、針を刺したり空腹で行う必要がない“負担の少ない検査”なのがいいところですね。また、腹部エコー検査でも膀胱癌を調べることができます。ただ、しっかり検査するためには、膀胱に尿を溜めて膀胱が膨らんだ状態にしておく必要があります。腹部エコーの検査時に「トイレを我慢しておいてください」というのはこのためです。トイレに行っても膀胱以外の臓器は検査できますので、無理のない範囲で尿を溜めてくださいね。

◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師

6月14日(水)

7月12日(水)

・整形外科外来 堀内医師

6月2日(金)、6月16日(金)

7月7日(金)、7月21日(金)

◆医師の休診および代診について

6月1日(木) 午前のみ 長谷川医師

6月2日(金) 午前・午後 栗田医師

6月3日(土) 午前のみ 橋本医師

6月22日(木) 午前のみ 篠田医師

★7月27日(木)~31日(月)まで旭医師休診です。代診は次号でお知らせします。



◆診療案内 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00 夜間17:30~19:00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|---|-----------------|------------------------------|------------------|----------------------------|---------------|
| 午前 9:00~ 12:00 | 旭 | 旭 | 旭 | 旭 篠田 (胃加巧) | 旭 | 旭 (第1・3・5) |
| 午後 14:00~ 17:00 | 旭 | 休診 旭 (往診) | 休診 第2週のみ 牛山医師 旭(往診) | 休診 | 旭 堀内(整形) (第1・3) | |
| 夜間 17:30~ 19:00 | 旭 | | 旭 | | (金曜午後は 15:00~ 17:00) | |

お詫びと訂正

5月号で「愛川町は今年度から帯状疱疹ワクチンの助成があります」とお知らせしましたが、清川村の間違いでした。お詫びして訂正いたします。

清川村在住の50歳以上の方は接種後、接種済証・領収書・印鑑を持って清川村の保健福祉課で手続きを行うと、1万円を上限に還付されます。

★お知らせ かえで薬局は、月曜日の夜間と火曜日の午後はお休みです。