

診療所からのお知らせ

2024年11月号
せいきょうあつぎ診療所
電話：046-223-3325



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

秋はどこへいったのやら…。10月も半袖で過ごせる夏のような日もありましたね。日が暮れると涼しくて、肌寒く感じるような日もありました。こうした大きな寒暖差は「なんだか不調」という状態になりやすくなります。特に暑かった今年の夏。その疲れがたまってきたまま、今度は急な涼しさに振り回されてしまうと、心は元気でも体の中が疲れている…ということがよくあります。自律神経が乱れている状態です。食欲はあるのに食べると気持ちが悪くなったり、めまいや頭痛、ふらつきやすくなるとか、眠れるのに疲れが取れないとか、足などがむくむとか。そんな症状はありませんか？

寒暖差で胃腸が疲れてしまうと、消化がうまくできなかつたり遅くなり、ますます胃腸に負担がかかります。すると、胸やけをしたり、水分がうまく吸収されずむくみの原因に。このような場合には、消化を助ける薬を処方することがあります。漢方もあるので、まずはどんな症状があるかご相談ください。

乾燥し始めるこの時期は、のどや鼻の粘膜が乾燥によって防御機能が弱くなってしまい、イガイガしたりセキが出やすくなります。秋の花粉症や寒暖差アレルギーなどで、鼻やのどの炎症で悩む方も多くいますね。そんなときはアレルギー症状を軽減させる薬を処方することが多いですが、薬の作用でさらに乾燥してしまうことも。薬は炎症を抑えたり鼻水を止めたりしますが、その効果が目のしょぼしょぼや口の渴きにまで及んでしまうこともあるんです。薬は効果と副作用があるものですが、人によって反応の出方は異なります。薬を飲む前と飲んだあとの体の変化を教えてください、次の診察で薬の量を調整したり、別の薬に変えることもできます。「薬を飲んだら安心♪」ではなく、ご自身の体の声に日々耳を傾けることも大事な健康づくりですね。

◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師(午後2:00～5:00)

11月13日(水) ※11月のみ第2水曜日です

12月4日(水)

1月8日(水)

・整形外科外来 堀内医師(午後3:00～5:00)

11月1日(金)、11月15日(金)

12月6日(金)、12月20日(金)

◆旭医師の休診および代診について

11月5日(火) 午前 栗田医師

11月18日(月) 午前 栗田医師

午後 宮崎医師

11月19日(火) 午前 栗田医師

12月3日(火) 午前 栗田医師

★第1・第3火曜日は、旭医師が内視鏡検査を行うため
外来は栗田医師が担当します

★11月18日は午前の栗田医師が12時に帰るため、
お早めにお越しください。夜間診療はお休みです。

◆診療案内 午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 夜間5:30～7:00

※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	旭	旭	旭	遠藤 (10/17より)	旭	旭 (第1・3・5)
午後 2:00～ 5:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第1週のみ 牛山医師 旭(往診)	休診	旭 堀内(整形) (第1・3)	
夜間 5:30～ 7:00	旭		旭		金曜午後は 3:00～ 5:00	

お知らせ

10月17日より、木曜日午前に遠藤基(えんどう・もとい)医師の診療が始まりました。

遠藤先生の専門は「神経内科」です。神経内科は頭痛やしびれ、認知症やパーキンソン病など、神経系の障害により起こる疾患を診断・治療する分野です。もちろん、これらの疾患以外も診療を行います。比較的空いている木曜日午前の時間帯をぜひご利用ください。