



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

昨年12月、厚生労働省から带状疱疹ワクチンをインフルエンザや新型コロナと同じように定期接種化すると発表されました(対象年齢は65歳～)。带状疱疹ワクチンは生ワクチンと不活化ワクチン(シングリックス)の2種類がありますが、効果が長いシングリックスは2回接種が必要で、費用も4万円以上かかることから、なかなか勧められずにいました。2023年に清川村で、去年は厚木市と愛川町でもワクチン費用の助成が始まり、およそ半額の自己負担で受けられることから、あつぎ診療所でも多くの人が制度を使って接種しています。

带状疱疹ワクチンは、原因となる「水痘・带状疱疹ウイルス」の再活性化を防ぐことを目的としています。このウイルスはふだんは神経に隠れていて何も症状は出ませんが、免疫力が落ちたときに悪さをします。今の医学ではウイルスを退治したり排除することはできないので、ワクチンを使ってウイルスを暴れさせないようにします。

带状疱疹は神経に沿って痛みや赤み、水ぶくれが“体の片側”にだけできるという特徴があります。症状が虫刺されやじんましんに似ているので、家にあるかゆみ止めを使いたくなるかもしれませんが、带状疱疹にステロイド剤はご法度です。症状を悪化させますし、傷の治りや神経痛などの後遺症にも関係してくるので、自分で判断せず、早めに医療機関を受診してくださいね。

寒くなり、外に出ることを避けがちな時期ですが、冬にこそ夏に向けて体力をたくわえる“体力貯金”をしてほしいと思っています。みなさんが元気に過ごせますように、一緒に健康づくりを担っていける診療所でありたいと思っています。今年もよろしくお祈りします。

◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師(午後2:00～5:00)

1月8日(水)

2月5日(水)

3月12日(水)

・整形外科外来 堀内医師(午後3:00～5:00)

1月17日(金)

2月7日(金)、2月21日(金)

3月7日(金)、3月21日(金)

◆旭医師の休診および代診について

旭医師の診療は、下記の診療案内の通り行います。



◆診療案内 午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 夜間5:30～7:00

※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	旭	旭	旭	遠藤	旭	旭 (1/18)
午後 2:00～ 5:00	旭	休診 (旭:往診)	牛山医師 (1/8) (旭:往診)	休診	旭 堀内(整形) (1/17)	
夜間 5:30～ 7:00	旭		旭		金曜午後は 3:00～ 5:00	

お知らせ

厚木市の健診は2月15日まで、海老名市と伊勢原市は3月31日まで受けられます。1月～3月は健診も空いていますので、ぜひご予約ください。

胃カメラの予約枠も、若干空きがあります。胃痛などの症状がある場合は、一度診察にお越しください。厚木市の胃がん検診は電話で予約もできます。