



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

診療しているなかで吐き気や嘔吐といった症状はよく診ますが、実は「慎重に診断しないと」と身構える症状のひとつです。インフルエンザやノロウイルスなどの感染症や、食べ過ぎたりお酒を飲み過ぎたりして吐いてしまった経験がある人は多いと思いますが、“吐き気”というのは心筋梗塞や狭心症、脳出血でも現れる症状なので注意が必要です。実際に、胃痛と吐き気を訴えていた人が、実は心筋梗塞だったという例もあります。心臓は握りこぶしほどの大きさがあるので、心臓の下の方の痛みを「胃が痛い」と感じてしまうことがあるんです。「吐いている＝胃腸の不調」とは限らないので、自己判断せず医療機関を受診してください。

「お腹が痛い」という症状もよく診ます。下痢でも便秘でも、腹部のレントゲンをとることがあります。これは「腸閉塞が起こっていないか」を確認するためです。腸閉塞が起こっていても、閉塞部よりも下にある便は排泄されることがあるので、「下痢をしている(排泄がある)から腸は詰まっていない」とは考えない方がいいのです。腸閉塞を見逃すと命にかかわりますので、まずは腸が正常なことを確認してから、お腹が痛い原因を探ります(レントゲンの被ばく量はCT検査の100分の1程度です)。下痢を繰り返すと腸の粘膜が傷ついているので、冷えやストレスなどで下痢になっている場合は、腸を休めるために消化のいい食事にしてくださいね。

4月から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります。定期接種の対象者、自己負担額は住まいの自治体によって異なりますので、自治体の広報などで確認をお願いします。50歳以上で定期接種の対象者以外の方は自費での接種となりますが、厚木市在住の方は昨年度に引き続き、市からの補助があります。(厚木以外の自治体はまだ未定です)

◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師(午後2:00～5:00)

4月2日(水)

5月7日(水)

6月4日(水)

・整形外科外来 堀内医師(午後3:00～5:00)

4月4日(金)、4月18日(金)

5月2日(金)、5月16日(金)

◆旭医師の休診および代診について

4月1日(火) 午前 西田医師

4月2日(水) 午前 西田医師

4月14日(月) 午前・午後 西田医師

※2、14日の夜間診療はお休みです

◆診療案内 午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 夜間5:30～7:00

※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	旭	旭	旭	遠藤	旭	旭 4/5 4/19
午後 2:00～ 5:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第1週のみ 牛山医師 4/2	休診	旭 堀内(整形) 4/4 4/18	
夜間 5:30～ 7:00	旭		旭		金曜午後は 3:00～ 5:00	

おねがい

4月後半から5月上旬、大型連休の前後は外来が大変混み合います。連休で薬などが足りなくならないように、余裕をもってお越しください。当院は日祝日のほかに**5月1日(木)**が休診となります。