



ミニコラム

旭所長の「最近どう？」

新年度がスタートし、各自治体の健康診断も始まります。みなさん、健康診断は受けていますか？健診の項目のなかで、一番受けたくないと思うのが「胃内視鏡検査(胃カメラ)」ではないでしょうか。検査自体は10分ほどで終わりますが、オエツとなる反射が起こりやすい人は特に、「できればやりたくない」と思ってしまいますよね。

胃の検査は胃カメラの他に、バリウムを飲んでレントゲンをとる「上部消化管X線検査」もあります(あつぎ診療所でできるのは胃カメラのみ)。バリウム検査は、撮影されたレントゲンを見て病変がないかを判定しますが、何かしらの異常と思われるものを見つけることはできても、それが良性のものなのか悪性のものであるかを判断することはできません。なので、バリウム検査で「要再検査」となった場合は胃カメラを行うこととなります。また、バリウム検査は下剤を飲んでバリウムを排出させる必要があります。日頃から便秘気味な人の場合、うまく排出できずに体の中でバリウムが硬くなってしまうと大変なので、そういう方にはできるだけ胃カメラを勧めています。

胃の検査をする目的は胃がんの早期発見。その胃がんの原因の約9割がピロリ菌と言われています。ピロリ菌に感染している人は、感染していない人の10倍発がんリスクが高くなります。ピロリ菌の有無を確認するためには胃カメラ検査をする必要があります。除菌(除菌薬の服用)が成功すればリスクは3分の1に減ると言われているので、胃がんのリスクを減らす&早期発見のためにも、健診受診をお勧めします。

「オエツとなるのがどうしてもイヤ…」という方は、鎮静剤を使って寝ている間に検査する方法もあります。検査後は車の運転ができないなど注意事項がありますので、まずは診療所でご相談ください。

◆特定外来のお知らせ

※循環器外来、整形外科外来は予約制です

・循環器外来 牛山医師(午後2:00~5:00)

5月7日(水)

6月4日(水)

7月2日(水)

・整形外科外来 堀内医師(午後3:00~5:00)

5月2日(金)、5月16日(金)

6月6日(金)、6月20日(金)

◆旭医師の休診および代診について

5月30日(金) 午前・午後 医師未定

带状疱疹ワクチンの 定期予防接種が始まりました

今年度から带状疱疹ワクチンの定期予防接種がはじまりました。2025年4月1日~2026年3月31日の間に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方と101歳以上の方が定期接種の対象です。(海老名市在住の定期接種対象者の方は、海老名市内の医療機関で接種してください。他自治体での接種は全額自己負担となります)

上記の年齢に当てはまらない50歳以上の方は任意接種となり、自治体によって助成額が異なります。

ワクチンは2種類あります。ワクチンの効果、接種回数や金額に違いがありますので、診療所にてご相談ください。

◆診療案内 ◆9:00~12:00 ◆14:00~17:00 ◆17:30~19:00
※祝祭日は休診です

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~ 12:00	旭	旭	旭	遠藤	旭	旭 5/17 5/31
午後 14:00 ~ 17:00	旭	休診 旭 (往診)	休診 第1週のみ 牛山(循環器) 5/7	休診	旭 堀内(整形) 5/2 5/16	
夜間 17:30 ~ 19:00	旭		旭		(金曜午後は 15:00~ 17:00)	